



O.S.A. 5	TECNICHE DI MOVIMENTAZIONE SCI ALPINISMO
-----------------	---

DATA	27 FEBBRAIO 2011
LOCALITA'	PASSO TONALE
RITROVO	ORE 8,00 C. Op. PONTE DI LEGNO

ARGOMENTI:

- Scelta dell'itinerario
- Prove di stabilità del manto nevoso
- Tecnica di salita
- Tecniche di discesa
- Movimentazione in sicurezza della squadra