



M TeSA

**MANTENIMENTO QUALIFICA TeSA
MODULO GHIACCIO - ROCCIA**

DATA: **25-26 GIUGNO**

LOCALITA' **RIFUGIO GARIBALDI**

RITROVO : ORE 7,00 C. Op. TEMU'

ARGOMENTI: **25 GIUGNO**

- Progressione da capocordata su itinerari di difficoltà indicativa di 5° UIAA
- Tecniche di assicurazione ed autoassicurazione
- Sequenza di discese in corda doppia
- Tecniche di calata
- Tecniche di imbarellamento in parete

ARGOMENTI: **26 GIUGNO**

- Metodi di legatura su ghiacciaio
- Procedimento cordata su ghiacciaio
- Ancoraggi su neve e ghiaccio
- Tecniche di assicurazione e autoassicurazione
- Tecniche di progressione
- Paranchi per recupero da crepacci
- Tecniche di imbarellamento

Valutazione individuale sulla conoscenza delle tecniche, l'adeguata capacità di movimentazione relativa alla tipologia di terreno e sulla gestione della sicurezza della squadra.