



M TeSA

**MANTENIMENTO QUALIFICA TeSA
MODULO GHIACCIO - ROCCIA**

RECUPERO 2010

DATA:	26 FEBBARIO	08 MAGGIO
LOCALITA':	VAL PAGHERA	MONTICOLO
	ORE 7,30 C. Op. Edolo	ORE 8,00 C. Op. Esine
RITROVO:		

ARGOMENTI: 26 FEBBRAIO

- Metodi di legatura su ghiacciaio
- Procedimento cordata su ghiacciaio
- Ancoraggi su neve e ghiaccio
- Tecniche di assicurazione e autoassicurazione
- Tecniche di progressione
- Paranchi per recupero da crepacci
- Tecniche di imbarellamento
-

ARGOMENTI: 08 MAGGIO

- Progressione da capocordata su itinerari di difficoltà indicativa di 5° UIAA
- Tecniche di assicurazione ed autoassicurazione
- Sequenza di discese in corda doppia
- Tecniche di calata
- Tecniche di imbarellamento in parete

Valutazione individuale sulla conoscenza delle tecniche, l'adeguata capacità di movimentazione relativa alla tipologia di terreno e sulla gestione della sicurezza della squadra.