



M/OSA

**MANTENIMENTO QUALIFICA OSA
MODULO ROCCIA-GHIACCIO**

DATA:	9-10 LUGLIO 2011	23-24 LUGLIO 2011
LOCALITA':	RIFUGIO GARIBALDI	RIFUGIO GARIBALDI
RITROVO:	A seconda della sessione prescelta, ore 6,30 del 9 oppure del 23 Luglio, presso C. Op. TEMU'	

ARGOMENTI:

1° GIORNO - parte roccia:

- Configurazione individuale
- Ancoraggi da progressione e da soccorso
- Progressione della cordata diff. Indicativa 4°UIAA
- Corde fisse in parete
- Sequenza discesa corda doppia
- Montaggio e configurazione barella
- Sistemi di calata

2° GIORNO - parte ghiaccio:

- Sistemi di legatura su ghiacciaio
- Movimentazione con ramponi
- Ancoraggi su neve e ghiaccio
- Sistemi di recupero da crepaccio (autosoccorso)

Valutazione globale sulla conoscenza delle tecniche e sulla adeguata capacità di movimentazione relativa alla tipologia di terreno.